

三民高中親職教育成長班（第十六期）課程表

各位親愛的家長，當您的孩子遇到學習的瓶頸、情緒的低潮，甚至青春期的叛逆，您怎麼去面对，怎麼去溝通，幫您的孩子度過關鍵時刻，而您又如何管理自己的壓力、調節情緒加強溝通能力與人際關係，營造和樂的家庭。

學校爲了提升家長的親職效能與身心靈的成長，特別成立的「親職教育成長班」，精心邀請了知名講師與演說家，上課內容幽默風趣、非常精采，獲得很大的迴響，現在第十六期已經開始報名，請有興趣之家長或社區民眾把握機會從速報名。（額滿即止）

以下是豐富的課程內容：

場次	日期	主 題	主講人	資 歷
1	10/5	生活的哲學(二)	張經昆	臺北縣立三民高中校長
2	10/12	男女生了沒？如何與孩子談性說愛	王瑞琪	台北市政府性別平等教育委員
3	10/19	神奇手足刮痧按摩法	吳長新	科學氣功學會理事長
4	10/26	鬧終生、好久不見老爸、朋友	戲劇家團員	台灣戲劇家表演劇團
5	11/2	心想事成做個受歡迎的人	王中和	「生命之眼」身心靈中心執行長
	11/9	知性學習之旅	全體學員	自由參加
6	11/16	從歷史人物談人格特質	高志斌	警察大學教育推廣中心講師
7	11/23	婚姻保健大補帖	林玟玲	石中劍成長新知顧問社講師暨負責人
8	11/30	預定你的生命醫療自主權	李佩怡	馬偕紀念醫院安寧病房督導
9	12/7	如何培養會生活懂生命的孩子	游乾桂	知名作家、心理師
10	12/14	愛的分享	全體學員	美食與心得分享
11	12/21	突破教養的障礙	陳龍安	教育研究所教育學博士
12	12/28	結業式	全體學員	頒獎、摸彩、結業聚餐

* 研習時間：九十九年十月五日至十二月二十八日，每週（二）下午 1：30 - 4：00 計十二次。

註：【十月五日第一次上課始業式下午 1：00 準時報到（分組、領文具、名牌）請準時與會】

* 研習地點：本校齊賢樓三樓演藝廳。

* 實施對象：本校學生家長暨社區民眾（非本校學生家長亦可參加）。

* 主辦單位：三民高中，輔導處協辦。

* 研習費用：全期費用 1800 元

* 報名方式：即日起至 9/25 請將報名表及費用繳交輔導處楊雅筑小姐彙整。

* 洽詢電話：(02) 22894675 轉 241 溫心瑜組長或 0916821128 「親職成長班」班長鄧明華洽。

※課程結束後，核發研習證書乙張（須達三分之二以上課程）全勤者另於結業時頒發全勤獎品。

※本校學生家長參與者之子女記嘉獎一支。（另志工可計算研習時數）

報名表~請沿線撕下

家長簽名	學生班級	學生姓名	聯絡電話	備註
	(社區民眾免填)			<input type="checkbox"/> 參加 <input type="checkbox"/> 不克參加

* 【社區民眾】亦同，歡迎您的參與！